

Humo de segunda mano

EN SU CASA Y VEHÍCULO

¿CIERTO - O - FALSO?

1. El humo de segunda mano contiene estos químicos:
 - Benceno (*se encuentra en la gasolina*)
 - Butano (*se utiliza en el líquido para encendedores*)
 - Amoníaco (*utilizado en limpiadores caseros*)
 - Tolueno (*se encuentra en solventes de pintura*)
 - Cadmio (*se utiliza para hacer baterías*)
 - Cianuro de hidrógeno (*se utiliza en armas químicas*) **Cierto**
2. El humo de un cigarrillo puede permanecer en una habitación durante horas. **Cierto**
3. Los purificadores de aire y productos ambientadores eliminan todo el veneno del humo de segunda mano. **Falso**
4. Abrir una ventana o utilizar un ventilador NO protege a los niños del humo de segunda mano. **Cierto**
5. Fumar afuera en un pasillo o en las escaleras protege a los niños que están adentro del humo de segunda mano. **Falso**
6. Fumar en otra habitación, como un baño o dormitorio, contamina TODO el aire de su casa. **Cierto**
7. Fumar en el vehículo con las ventanas abiertas no expone a los pasajeros al humo de segunda mano. **Falso**
8. La contaminación que se inhala del humo de segunda mano en los vehículos es más segura que la que proviene de los restaurantes y bares que generan humo. **Falso**
9. El humo de segunda mano en el vehículo puede alcanzar niveles alarmantes en solo cinco minutos de fumar, incluso con las ventanas abiertas. **Cierto**
10. Se han encontrado niveles significativamente altos de nicotina en el aire, polvo y superficies de vehículos usados que han sido propiedad de fumadores. **Cierto**

Una vez decida dejar de fumar, nosotros podemos ayudarle.

COURAGE
QUIT  RESPIRATORY
HEALTH
ASSOCIATION

Requiere \$25 para inscripción reembolsable
Llame para programar sus citas.

815.748.8962

¿Aún no está listo para recibir una clase? Llame a la línea para dejar de fumar del Departamento de Salud Pública de Illinois al **866.QUIT.YES**

(866.784.8937)

 **Northwestern**
Medicine

 DeKalb
County Health Department
Prevent • Protect • Promote

kishhealth.org