



## EVITA EL CONTACTO CERCANO

Mantén 6 pies cuando sea posible mientras usas un cubre bocas

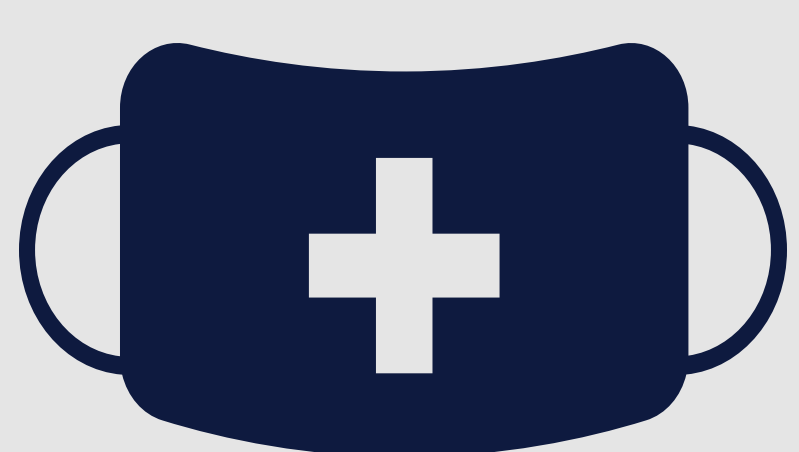
- Durante tu turno
- Durante el descanso para el almuerzo
- Cuando te registras
- Durante los exámenes de salud del empleado



## LAVATE LAS MANOS

Lavate las manas con agua y jabón por lo menos 20 segundos especialmente despues de haber estado en un lugar publico, o despues de sonarse la nariz, toser o estornudar.

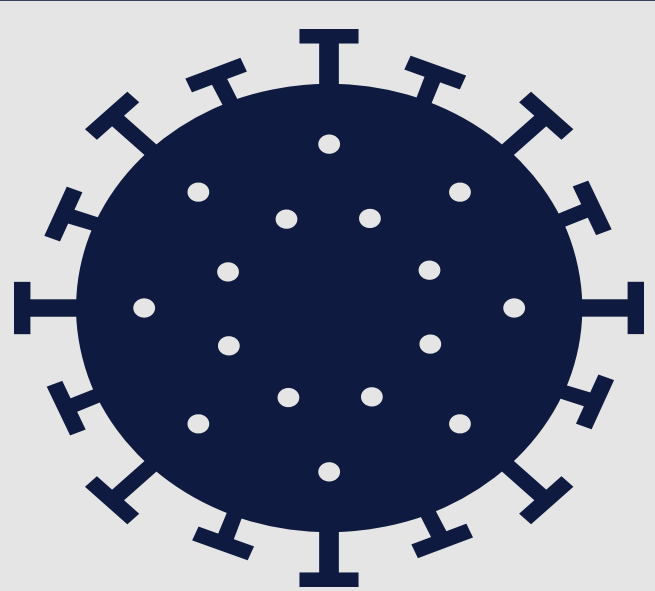
- Evita to carte los ojos, nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Si no hay agua y jabon disponibles, usa desinfectante para manos que contenga por lo menas 60% de alcohol.



## USA TU CUBRE BOCAS

Cubre bocas de tela deben:

- Quedar ajustada pero comoda contra el costado de la cara.
- Cubrir tu nariz y boca por completo.
- Asegurarse con cintas.
- Incluye multiples capas de tela.



## QUEDATA EN CASA CUANDO ESTES ENFERMO

Si te sientes enfermo, quedate en casa. Si te empiezas a sentir mal mientras trabajas, vete a casa.

- Tos
- Fiebre
- Dificultad para respirar
- Escalo frios
- Dolor de cabeza
- Pérdida de sabor/olfato
- Dolor muscular
- Temblando con escalofrios
- Dolor de garganta



## LIMPIA

Limpia con desinfectante antes, durante y despues de tu turno.

- Superficies de alto contacto
- Area de registro
- Area de descanso
- Maquinaria/puesto de trabajo